

Gemeinde

St. Georgen

bei Salzburg



Zugestellt durch:
Österr. PostAG



Mitteilungsblatt • Bürgermeisterinfo

Amtliche
Mitteilung

Ausgabe September 2017

CALENDULA – MENSCHEN BEGEGNEN UND NATUR ERLEBEN GEMEINSCHAFTSGARTEN ST. GEORGEN



So vielfältig wie die Calendula (Ringelblume) Wirkung zeigt in der Medizin, als Tee oder Dekoration, so bunt sind auch die Möglichkeiten der Begegnung in der Natur. Nun wurde in unserer Gemeinde im Rahmen von „**Altern in guter Gesellschaft**“ das Projekt „Gemeinschaftsgarten“ erfolgreich umgesetzt.

Der Gemeinschaftsgarten wurde unterhalb des Kindergartens in Eching angelegt. Das Grundstück wird von der Gemeinde zur Verfügung gestellt, ist von einem Zaun umgeben und gut erreichbar. Es werden Beete vermietet, die alle Gartenbetreiber selbst bepflanzen und gestalten können. Jetzt mitten im Gartenjahr blühen und gedeihen Blumen, Gemüse und Obst und ebenso wächst die Gemeinschaft an diesem Ort der Begegnung. Im Juli lud Bürgermeister Franz Gangl zu einem Einstandsfest alle Gartenbetreiber mit ihren Familien, sowie die ehrenamtlichen Helfer, die zum Gelingen des Projektes beigetragen haben, recht herzlich ein. Danke

an die Firmen: Ramböck, Binder, Roider, Amerhauser, Huber, Baumarkt Maier und Lagerhaus Göming. Die schmucke Hütte für die Gartengeräte wurde aufgebaut von Herrn Rudolf Zauner und Herrn Walter Teufl, herzlichen Dank, sowie auch an den Wasserwart Herrn Andreas Thalmaier.

Alle sind im Gemeinschaftsgarten willkommen, Jung und Alt, Frauen und Männer, Familien und Singles um gemeinsam zu „garteln“, Erfahrungen auszutauschen, sich gegenseitig zu unterstützen und sich gemeinsam über den Ertrag zu freuen.

Herzlichen Dank an das Gartenkoordinationsteam, Frau Gerti Hitzginger und Frau Elisabeth Sax, die sich als Ansprechpersonen zur Verfügung stellen.

Kontakt: gerti.hitzginger@sbg.at - 0699/ 81842437
DAS WÄR DOCH WAS? – EINIGE BEETE SIND NOCH FREI, VIELLEICHT SIND AUCH SIE BALD DABEI?

*GR Andrea Absmanner,
Vorsitzende Senioren-, Sozial und Integrationsausschuss*



Bürgerservice

Gemeindeamt St. Georgen bei Salzburg • Gemeindeweg 6 • 5113 St. Georgen b. S.

Tel: +43 6272 2929 • Fax: +43 6272 2929 78

E-Mail: post@gem-georgen.salzburg.at • <http://www.gem-georgen.salzburg.at>

Amtszeiten

Montag bis Donnerstag: 08:00–12:00 und 13:00–15:00 Uhr

Freitag: 08:00–12:00 Uhr

sowie Termine nach telefonischer Vereinbarung

Sprechstunden des Bürgermeisters

Montag bis Freitag 08:30–12:00 Uhr und Donnerstag 14:00–16:00 Uhr.

Bitte um Terminvereinbarung im Gemeindeamt unter Tel.: 06272 / 2929

Für Termine außerhalb der Sprechstunden bitte ebenfalls um Terminvereinbarung im Gemeindeamt.

Sprechstunden der Vizebürgermeisterin

07. und 21. September (jeweils Donnerstag) von 16 bis 18 Uhr im kleinen Sitzungssaal, 2. Stock, Gemeindeamt. Sollte jemand außerhalb dieser Zeiten einen Termin benötigen, bitte unter 0650/5661888 telefonisch vereinbaren.

STELLENANGEBOTE FÜR DIE REGION



Die Frauen Beratung Bürmoos veröffentlicht jede Woche eine neue Stellenangebotsliste für die Region.

Sie können sich diese im Gemeindeamt abholen oder unter

www.gem-georgen.salzburg.at

> Bürgerservice > Stellenangebote heruntergeladen und die Stellen bei der Frauen Beratung Bürmoos nachfragen.

Frauen Beratung Bürmoos

Anton Seywaldgasse 3, 5111 Bürmoos

Telefon: 06274/6003

E-Mail: fb.buermoos@aon.at

Öffnungszeiten: Mo–Fr. 8–12 Uhr

Impressum

Verleger und Herausgeber: Gemeinde St. Georgen bei Salzburg

Gemeindeweg 6, 5113 St. Georgen

Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Franz Gangl

Gestaltung: buchstab¬e • Herstellung: Eigendruck

Erscheinungsart: monatlich.

Mögliche Werbeeinschaltungen sind kostenlos und unterliegen daher nicht einer Werbeabgabe nach dem Werbegesetz 2000, BGBl. Nr. 29/2000. Die öffentlichen Beiträge von Vereinen und sonstigen Institutionen in diesem Mitteilungsblatt geben die Meinung der jeweiligen Autoren wieder – diese müssen sich nicht mit der Meinung des Herausgebers decken. Für die Herkunft von Beiträgen, Fotos o.ä. in diesen Vereins- bzw. Institutionsbeiträgen wird seitens der Gemeinde oder des Verantwortlichen nicht gehaftet.

Redaktionsschluss: Jeweils am 12. des Vormonats



**Bibliothek
St. Georgen**

Schulstraße 20
5113 St. Georgen bei Salzburg
Eingang gegenüber dem Friedhof

Tel: 0664/810 68 82 – während der Öffnungszeiten

E-Mail: bibliothek2@gem-georgen.salzburg.at

Website: www.stgeorgen.bvoe.at

Öffnungszeiten

Montag 9 bis 11 Uhr

Mittwoch 19 bis 21 Uhr

Freitag 15 bis 17 Uhr

Samstag 10 bis 12 Uhr

ganzjährig, außer Feiertage!



**SOZIALER
HILFSDIENST**
ST. GEORGEN

SHD – Sozialer Hilfsdienst St. Georgen bei Salzburg

Sozialbeauftragte: Christine Wölfler, BA

Tel: +43 664 750 88 413

E-Mail: office@shd-stgeorgen.at

Die Zeiten von Frau Christine Wölfler:

Dienstag und Freitag: 8:00–12:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung

Müllabfuhr

07. (Donnerstag) Biotonne

13. (Mittwoch) Restmüll 2w

14. (Donnerstag) Biotonne

21. (Donnerstag) Biotonne

27. (Mittwoch) Restmüll 2w + 4w

28. (Donnerstag) Biotonne

ÖFFNUNGSZEITEN ALTSTOFF-SAMMEL-ZENTRUM DLZ STIERLINGWALD

Montag: 14:00–18:00 Uhr

Dienstag: 09:00–13:00 Uhr

Freitag: 09:00–18:00 Uhr

Samstag: 09:00–13:00 Uhr

KLÄRANLAGE PLADENBACH

Telefon: 06272 8335

Mittwoch: 16:00–18:00 Uhr

Samstag: 09:00–11:30 Uhr

Baumschnitt entlang von Straßenzügen

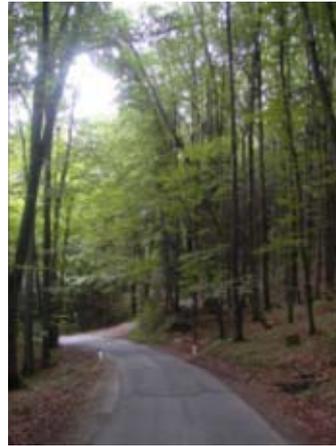
Liebe St. Georgenerinnen und St. Georgener, liebe Waldbesitzer!

In den letzten Wochen mehrten sich wieder die Anrufe und Bedenken über Bäume, welche in den Straßenraum hineinragen und somit immer wieder, gerade bei starkem **Wind oder Schneelast**, zu gefährlichen Situationen für die Straßenbenützer führen können.

Gerade jetzt vor den Wintermonaten ersucht die Gemeinde St. Georgen alle Wald- und Grundstücksbesitzer ihre Grundstücke entlang von Straßen auf derartige Gefahrenquellen zu überprüfen und gegebenenfalls vorbeugend diese Bäume zu entfernen.

Dies dient einerseits der Verkehrssicherheit aber auch dem Schutz vor etwaigen haftungsrechtlichen Problemen für die Garten- und Waldbesitzer und natürlich auch im Bereich benachbarter Grundstücke (Hecken, Bäume, Sträucher etc.).

Es darf auch darauf hingewiesen werden, dass es für eine gute Nachbarschaft notwendig ist, die Hecken zwischen Baugrundstücken nicht über eine dem Nachbarn stark beeinträchtigende Höhe wachsen zu lassen.



Die Gemeinde hat in den letzten Wochen bereits überhängende Äste und Sträucher durch den Maschinenring schneiden lassen. Falls Sie im nächsten Jahr auch Ihre Bäume und Sträucher durch den Maschinenring entgeltlich schneiden lassen wollen, müssen Sie sich bei der Gemeinde melden.

Danke für ihren Beitrag zur Erhöhung der Verkehrssicherheit!

Ihre Gemeinde St. Georgen

Die ersten Stolpersteine in St. Georgen bei Salzburg

Ich darf darüber informieren, dass die Zeitschrift [Gegen Vergessen Für Demokratie](http://www.gegenvergessen.de/fileadmin/user_upload/Gegen_Vergessen/Mitgliederzeitschrift/GVFD-Magazin_93_web.pdf) http://www.gegenvergessen.de/fileadmin/user_upload/Gegen_Vergessen/Mitgliederzeitschrift/GVFD-Magazin_93_web.pdf in der Ausgabe Juni 2017 auf den [Seiten 14 und 15](#) über die Verlegung der ersten zwei Stolpersteine in Holzhausen am 19. Juli 1997 berichtet. Für den Autor Hans Hesse war diese Verlegung der Startschuss für ein „Jahrhundertprojekt“. In Deutschland begreift man jetzt immer mehr, dass die erste offizielle Zustimmung für dieses „Jahrhundertprojekt“ [Stolpersteine](#) nicht vom Regierenden Bürgermeister von Berlin oder Oberbürgermeister von Köln kam, sondern vom Bürgermeister der kleinen österreichischen Landgemeinde St. Georgen bei Salzburg. Auch die Bürgermeister der Städte Laufen und Oberndorf bei Salzburg hatten die Verlegung einige Tage davor abgelehnt. Ulrike Guggenberger hatte über die Kunstinitiative KNIE nach Oberndorf eingeladen.

Auf diese besondere Leistung des ehemaligen Bürgermeisters und Ehrenbürgers sollte daher besonders hingewiesen werden!

St. Georgen kann auf Fritz Amerhauser stolz sein!

Prof. Dr. Andreas Maislinger





Neue Sozialbeauftragte

Christine Wölfler ist zurück aus der Karenz

Es gibt personelle Veränderungen im Sozialen Hilfsdienst: **Gabriele Mann** verlässt den Verein aufgrund neuer beruflicher Orientierung. Wir bedanken uns sehr herzlich bei Gabriele für ihre Zuverlässigkeit, ihre verantwortungsbewussten Leistungen und ihr motiviertes Engagement.

Christine Wölfler übernimmt wieder alle Belange der Sozialbeauftragten (Organisation & Koordination und Beratung der Bevölkerung hinsichtlich Pflege, Pflegegeld, Essen auf Rädern, Pflegebetten, etwaige neue Projekte und Weiterbildungen).



Die **NEUEN DIENSTZEITEN** sind:

Dienstag und Freitag jeweils von 8:00–12:00 Uhr
im Gemeindeamt im 1. Stock.

Telefonische Vereinbarungen sind jederzeit möglich unter: 0664/7508 8413

Zweite Generalversammlung am 11. Mai 2017



Der Soziale Hilfsdienst ist seit 2 Jahren erfolgreich tätig. Die Erfolgsbilanz wurde bei der 2. Generalversammlung der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Ca. 40 Personen waren anwesend, darunter die Ehrengäste Vizebürgermeisterin Petra Gillhofer, Vorsitzende Sozialausschuss Andrea Absmanner, Vorsitzender Vereinsausschuss Erich Zauner und Franziska Niederreiter. Der Schriftführer, Helmut Androschin und die Kassiererin, Ursula Meislinger berichteten über das vergangene Jahr.

Wir bedanken uns sehr herzlich für das Engagement von Franziska Niederreiter! Für eine Abschlussarbeit, im Zuge eines Lehrganges der Salzburger Landjugend, organisierte sie einen TRACHTENTAUSCHMARKT „Kropfbndl & Haferlschuah“, bei welchem freiwillige Spenden in der Höhe von EUR 635,40 gesammelt wurden. Frau Niederreiter hat sich entschieden dieses Geld dem Sozialen Hilfsdienst zur Verfügung zu stellen! Die Übergabe erfolgte bei der 2. Generalversammlung des Vereins. Vielen herzlichen Dank für diese Spende!



Foto von rechts: Obmann Edmund Maier, Sozialbeauftragte Gabriele Mann, Kassieerrinstv. Theresa Absmanner, Schriftführer Gertraud Kumpf-Stöger, Schriftführer Helmut Androschin, Obmannstv. Katharina Ramböck-Zehentner, Kassaprüferin Betina Pötzelsberger, Kassaprüferin Anna Oberlechner, Kassiererin Ursula Meislinger



Scheckübergabe von Franziska Niederreiter an SHD Obmann Edmund Maier



Beim Schlusswort bedankte sich Obmann Edmund Maier bei allen freiwilligen HelferInnen, den AusfahrerInnen von Essen auf Rädern, den MIA Damen, den Mitgliedern für ihre Beiträge, der Gemeinde für die räumliche und finanzielle Unterstützung, vielen Privaten und Firmen für ihre großzügigen Spenden! Ein Dank erging auch an die KassaprüferInnen, an den Vorstand für die geleisteten Tätigkeiten, an die Sozialbeauftragte für ihre Arbeit und an alle, die etwas für das offene Buffet zugesteuert hatten.

Der Ausklang erfolgte gemütlich bei Getränken und mitgebrachten Speisen.

Herzlichen Dank für das Sponsoring der Softshell-Jacken für ehrenamtliche HelferInnen im SHD! Ein herzliches DANKESCHÖN für großzügige Spenden im Gesamtwert von € 1.500,- ergeht an folgende Firmen/Unternehmen:

- G.O. NILSSON Ges.m.b.H: an Herrn Marschang Helmut und Herrn Felber Martin
- Raiffeisenbank St. Georgen eGen: an Herrn Dir. Josef Absmanner und Herrn Matthias Schwaighofer
- BETONWERK RAMBÖCK GmbH: an Frau Gertrude und Herrn Johann Ramböck

Mit den eingegangenen Spenden konnten Softshell-Jacken für alle ehrenamtlichen HelferInnen vom Sozialen Hilfsdienst („Essen auf Rädern“, Helfern von Auf- und Abbau von Pflegebetten, MiA-Damen) finanziert werden. Diese wurden bei der Generalversammlung der RAIKA ST. GEORGEN am 29.06.17 an den SHD übergeben.

Fotos: Ehrenamtliche HelferInnen und Ausschuss- und Vorstandsmitglieder



Übergabe Softshell-Jacken von Erich Zauner an SHD Obmann Edmund Maier



Zauner Erich, Gertrude und Johann Ramböck, Marschang Helmut, Leithner Wilhelm, Absmanner Andrea, Dir. Absmanner Josef, SHD Obmann Maier Edmund, Felber Martin, Schwaighofer Matthias

Grillfest für ehrenamtliche HelferInnen am 30. Juni 2017

Das jährliche Grillfest des SHD für ehrenamtliche HelferInnen war ein voller Erfolg! Die zuvor erhaltenen Softshell-Jacken konnten als Dankeschön an die ehrenamtlichen HelferInnen übergeben werden! Der gesamte Vorstand stellte selbstgemachte Speisen für die Grillfeier zur Verfügung. Schriftführer Hr. Helmut Androschin und seine Frau Andrea fungierten als

GrillmeisterInnen! Ein herzliches Dankeschön an alle Fahrer und Fahrerinnen von „Essen auf Rädern“, an alle ehrenamtlichen Pflegebetten-Aufbauer und an die MiA-Damen für ihre erbrachten Dienste für die Bevölkerung von St. Georgen im vergangenen Jahr! Wir freuen uns sehr auf eine weitere gute Zusammenarbeit!



Bild links: Grillmeister Helmut Androschin und Frau Andrea



Bild Mitte und rechts: ehrenamtliche HelferInnen

Pflegebetten, Essen auf Rädern, Mitarbeit im Verein

Sie möchten ehrenamtlich für „Essen auf Rädern“ aktiv sein? Dann kommen Sie unverbindlich zu unserem nächsten **FahrerInnenstammtisch** am Donnerstag, 21.9.2017, um 19 Uhr beim Kellerwirt in Vollern.

Sie haben Bedarf an einem **Pflegebett** oder möchten das Angebot „**Essen auf Rädern**“ nutzen? Dann melden Sie sich bitte unverbindlich bei der Sozialbeauftragten unter der Tel-Nr: 0664/7508 8413 oder per Email unter: office@shd-stgeorgen.at.

Vielen Dank!



EIN PROJEKT VON ALTERN IN GUTER GESELLSCHAFT

Strickcafé

für Seniorinnen und Senioren

Einmal im Monat trifft man sich und verbringt gemeinsam einen lustigen Nachmittag.

Beim Strickcafé treffen sich Seniorinnen und Senioren, um sich auszutauschen, und wer möchte, kann sich auch mit Handarbeit beschäftigen.

Kommen Sie doch vorbei und verbringen Sie einen geselligen Nachmittag. Bei Kaffee und Kuchen wird geplaudert und gesungen. Auch Männer sind in der lustigen Runde herzlich willkommen.

Gerne können Sie sich auch vom Bürgerbus zu diesem Treffen fahren lassen.

Anmeldung nicht erforderlich!

Mittwoch, 6. September 2017
14.00 Uhr
St. Georgen, Barrierefreies Wohnen



© Graficum - Fotolia.com



ELTERN-KIND-TREFF

2017/18 in der Volksschule Obereching

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir knüpfen soziale Kontakte und treffen uns dazu auch dieses Jahr wieder zum **Singen, Reimen, Spielen, Tanzen, Turnen, Klettern, Malen, Basteln, Kneten**, u.v.m. um viele Spielkameraden zu finden.

Aktuelle **Informationen zu Erziehung und Familienalltag**, Elternbildungseinheiten, und die Möglichkeit zum Austausch untereinander werden auch dieses Jahr nicht zu kurz kommen.

Die ELTERN-KIND-GRUPPEN (für Kinder von ca. 1-4 Jahren) starten

DONNERSTAGSGRUPPE, den 21. SEPTEMBER 2017

MONTAGSGRUPPE, den 25. SEPTEMBER 2017

DIESTAGSGRUPPE, den 26. SEPTEMBER 2017

MITTWOCHSGRUPPE, den 27. SEPTEMBER 2017

und finden wöchentlich von 9.00 - ca. 11.00 Uhr statt.

Unsere ELTERN-KIND-GRUPPEN sind auch für dieses Jahr schon wieder zu 100% ausgelastet.

Gerne könnt ihr euch in die Warteliste eintragen lassen.

Falls Plätze frei werden rückt ihr nach.

ANMELDUNGEN bei

VIKTORIA SANTOS BARRETO

unter der Nummer

0664 - 412 09 20

oder per E-Mail: viktoriasantosbarreto@hotmail.com

Alle unsere Eltern-Kind-Gruppen sind **JAHRESGRUPPEN**, sie beginnen im September 2017 und Enden im Juni 2018. Der Gruppenbeitrag wird **pro Semester** (2mal jährlich) in Höhe von **€uro 98,-** wird beim ersten Treffen eingehoben.

Geschwisterkinder ab einem Jahr erhalten einen Geschwisterrabatt, ihr Beitrag beträgt je Semester €uro 65,-.
Die Beiträge verstehen sich inklusive Bastelbeitrag und Arbeitsunterlagen.

Auf eine schöne gemeinsame Zeit freuen sich

Viktoria Santos Barreto und Michaela Steinkellner

Vielen HERZLICHEN DANK, an alle, die uns das ganze Jahr über unterstützen!

www.bodytalk-babytalk.at

Unser Team braucht Verstärkung!

Wir suchen einen/e

Maurer/in – in Voll- oder Teilzeit

Ihre Qualifikationen:

- Abgeschlossene Ausbildung
- Einschlägige Berufserfahrung
- Führerschein B
- Gute Deutsch Kenntnisse
- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit

Arbeitsort – St.Georgen bei Salzburg und Umgebung

Wir bieten Ihnen:

Vollzeitbeschäftigung mit einer Arbeitszeit nach Absprache.
Einen Arbeitsplatz in einem regionalen und familiären Umfeld.

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an die genannte Adresse, gerne auch per E-Mail. Ein vertraulicher Umgang mit Ihren Unterlagen ist selbstverständlich.



Großes Hoffest

⇒ Bio ⇒
Bauernmarkt
AGLASSING

25 JAHRE BIO BAUERNMARKT
10. September 2017
ab 10 Uhr

Biologische Köstlichkeiten • Musikalische Begleitung durch «Die Bluesbrauser»
Lustiges Kinderprogramm • Hofbesichtigungen • Einkaufsmöglichkeit im Hofladen
Kunsthandwerksausstellung • Bio-Bäckerei Itzlinger – Brotbacken mit dem
Laufener Landweizen • Modenschau von ERDBÄR • www.biomarkt-aglassing.at

biologisch
und
natürlich



Wer hat ihn, den größten Kürbis der Gemeinde?

Ab auf die Waage!

Gewogen wird am 29.9.2017 von 15:00 bis 17:00 Uhr im Sägewerk Ratkowitsch. Wir bitten alle Teilnehmer die potentiellen Gewinnerkürbisse mitzubringen.

Siegerehrung am 1.10.2017 um 16:30 Uhr beim Erntedankfest im Sägewerk Ratkowitsch.

Viel Glück wünschen der Obst- und Gartenbauverein sowie der Tourismusverband St. Georgen!

Alle Infos: 0664/2365207



SOZIALER
HILFSDIENST
ST. GEORGEN

Einladung zum
**Erfahrungsaustausch für
pflegende Angehörige**

Montag, 11. September 2017
17 Uhr bis 19 Uhr

Pfarrhof St. Georgen (Sitzungszimmer)

Die MiA-Damen laden alle **Damen und Herren ein,
die sich um einen Angehörigen kümmern.**

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein
und einen regen Erfahrungsaustausch.

Petra Gillhofer und Sonja Wintersteller

„Mit MiA kannst reden“



B Bibliothek
St. Georgen

Lesesommer 2017

Datum: Freitag, 15. September 2017

Uhrzeit: 16.00 Uhr

Ort: Bibliothek St. Georgen



Liebe Kinder,

Wir laden alle Kinder, die an der Aktion
„Lesesommer 2017“ teilgenommen haben, sehr

herzlich zur Abschlussveranstaltung in die

Bibliothek ein.

Geschlossen

Datum: Samstag, 30. September 2017

Uhrzeit: 10.00 – 12.00 Uhr

Ort: Bibliothek St. Georgen

Liebe Leserinnen und Leser,
am Samstag, 30. September 2017, ist die
Bibliothek ausnahmsweise geschlossen.
Der nächste Öffnungstag ist Montag der
02. Oktober 2017.

Euer Bibliotheks-Team



USV ST. GEORGEN

Sektion Stocksport

Einladung
zum

Damenturnier

der Hobbystockschützzinnen
Sonntag, 17. September 2017

Beginn: 9:00 Uhr

Spielmodus: 6 Frauen pro Mannschaft

Startgeld: 25,00 Euro

Nennungen: bis spätestens 4. Sept.
bei Vefi Höller Tel: 0699 11134404

Die **Siegerehrung** findet im Anschluss an das Turnier
statt.

Der Veranstalter übernimmt **keinerlei Haftung**.

Das Turnier findet **bei jeder Witterung** statt.

Wir würden uns freuen, euch beim Turnier begrüßen
zu können.

Wer keinen Stock hat, dem kann einer zur Verfügung
gestellt werden. Dies sollte aber bei der Anmeldung
bekannt gegeben werden.

Es kann bei jeder Mannschaft **eine** aktive Schützin
mitspielen, wir stellen uns dazu gerne zur Verfü-
gung.

Es kann auch gerne jederzeit trainiert werden.

Mit sportlichen Grüßen
Die Frauen des USV St. Georgen

KURSPROGRAMM AB SEPTEMBER 2017

VORTRAG

„Fit im Sport mit der richtigen Ernährung“

VORTRAG

Sport und gesunde Ernährung gehören zusammen! Wer im Sport leistungsfähig sein will, muss sich gesund ernähren. Doch was brauchen Freizeitsportler wirklich? Wie sollte eine gesunde, natürliche Ernährung für Freizeitsportler aussehen? Brauchen wir Eiweißshakes, Energydrinks und Sportlergetränke? In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit all diesen Fragen.

Mittwoch, 11.10.2017 / 19:30 Uhr
Gemeindeamt Obereching / 2. Stock

Referentin: Dipl. Ernährungswissenschaftlerin Miriam Schaufler
Kosten: Freiwillige Spenden

NEU!!!

Gesunder Rücken

(Spezialkurs - geringere TN-Zahl)

Ein ruhiges, speziell auf den Rücken abgestimmtes Programm mit dem Schwerpunkt Wirbelsäule. Bei regelmäßigem Besuch ist eine bessere Beweglichkeit am passiven Bewegungsapparat garantiert und auch die gesamte Rumpfmuskulatur wird gestärkt. Es werden Kräftigungsübungen der wirbelsäulenstabilisierenden Muskulatur, Dehnung zur Mobilisation und Haltungsschulung miteinander verbunden. Für alle, die Rückenprobleme haben oder diesen vorbeugen möchten.

DI 19.09. – 31.10.2017	10:00 - 10:55 Uhr	Gemeindeamt Obereching, 2. Stock	7x 1 UE-SPEZIAL € 38,50
DI 07.11. – 12.12.2017	10:00 - 10:55 Uhr	Gemeindeamt Obereching, 2. Stock	6x 1 UE-SPEZIAL € 33,00

Kursleitung: Manuela Oriold

NEU!!!

bodyART & deepWORK by Robert Steinbacher

Ein kombinierter Kurs, der mit bodyART startet und mit deepWORK endet.

Beide Trainingskonzepte basieren dem Prinzip von Yin und Yang und den fünf Elementen der traditionellen chinesischen Medizin.

- **bodyART** ist ein intensives, ganzheitliches und funktionelles Bewusstseins- und Körpertraining. Es kombiniert in besonderer Weise das Training von Kraft, Flexibilität, Herz, Kreislauf und Atmung. Man erlebt ein ganz neues aufregendes, energetisierendes und herausforderndes Barfußtraining.

- **deepWORK** ist ein athletisches, holistisches Programm, das den Körper ganzheitlich trainiert. Die Bewegungsabläufe sind so konzipiert, dass auf Phasen der Anspannung wieder Entspannung folgt. Schwunghphasen garantieren den entsprechenden Fun-Faktor.

Das Programm ist ideal für alle, die in kurzer Zeit ein knackiges, athletisch-funktionelles Training absolvieren wollen. Barfuß! Super Training auch für MÄNNER!

DI 17.10. – 19.12.2017	19:30 - 20:25 Uhr	VS Holzhausen	10x 1 UE € 35,00
-------------------------------	-------------------	---------------	------------------

Kursleitung: Carina Ofner

Relaxing – einfach mal loslassen

(Spezialkurs – geringere TN-Zahl)

Du möchtest einmal völlig abschalten? Nichts tun außer entspannen? Und Du bist auch ein wenig neugierig, wie Hypnose wirkt?

Während dieser 55 Minuten brauchst Du nichts zu tun als Dir Zeit für Dich zu nehmen und abzuschalten. Bei entspannter leicht hypnotischer Musik und wundervollen Entspannungsreisen sinkst Du in eine angenehme, leicht hypnotische Entspannung, die Dir neue Kraft verleiht und dabei auch noch wohlwollende Wirkung auf Körper, Geist und Seele mit sich bringt.

Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.

DI 17.10. – 12.12.2017	19:00 - 19:55 Uhr	Gemeindeamt Obereching, 2. Stock	8x 1 UE-Spezial € 44,00
-------------------------------	-------------------	----------------------------------	-------------------------

Kursleitung: Miriam Schaufler

Smovey

Smovey - kleine Ringe, große Wirkung! Fitness mit Smovey-Vibroswing-Ringen!

Die Smovey-Vibroswing-Ringe sind ein neues, außergewöhnliches Gesundheits-, Fitness- und Therapiegerät zur Aktivierung der gesamten Muskulatur. In diesem Kurs werden Sie die weitgreifende Einsatzmöglichkeit der Smovey-Ringe kennenlernen. Durch das abwechslungsreiche Trainingsprogramm wird das Bindegewebe gestrafft, der Stoffwechsel angeregt und das Kreislaufsystem gekräftigt.

Sie verbessern damit Ihre Kondition und Koordination sowie die Ganzkörperspannung!

Der Kurs ist für alle Altersstufen, Frauen und Männer geeignet.

MI 13.09. – 20.12.2017	17:00 – 17:55 Uhr	VS Obereching, Turnhalle	14 x 1 UE € 49,00
-------------------------------	-------------------	--------------------------	-------------------

Kursleitung: Jana Klampfer

ZUMBA Fitness

Zumba: exotische Klänge, kraftvolle Latino-Rhythmen, heiße Beats! Für jedes Alter!

MO 25.09.2017– 15.01.2018	08:15 – 09:10 Uhr	Sigl.Haus, Saal	14x 1 UE € 49,00
MO 25.09.2017– 15.01.2018	20:00 – 20:55 Uhr	Kindergarten Obereching	14x 1 UE € 49,00
DI 26.09.2017– 16.01.2018	20:00 – 20:55 Uhr	Kindergarten Obereching	14x 1 UE € 49,00
DO 28.09.2017– 25.01.2018	19:00 – 19:55 Uhr	Kindergarten Obereching	13x 1 UE € 45,50
FR 29.09.2017– 26.01.2018	10:15 – 11:10 Uhr	Sigl.Haus, Saal	13x 1 UE € 45,50

Kursleitung: Barbara Seer

Schnuppern (€ 4,50) nur nach Vereinbarung möglich!

IRON WORKOUT™

ist ein traditionelles „Workout“ mit sinnvoll zusammengestellten Körperübungen, ohne und mit Hilfsmitteln wie z.B. speziellen Tubes. Das Prinzip von IRON WORKOUT™ beruht auf trainingswissenschaftlichen Aspekten, die eine hohe Effektivität versprechen und ein super strukturiertes Training bieten. Die sinnvoll geplanten Trainingseinheiten bereiten Spaß und erzielen Trainingserfolge wie Körperfettreduktion und Körperstraffung.

Auch für Männer ein super Training!

MI 18.10. – 20.12.2017	19:30 - 20:25 Uhr	Kindergarten Obereching	10x 1 UE € 35,00
-------------------------------	-------------------	-------------------------	------------------

Kursleitung: Carina Ofner

Yoga

(Spezialkurs – geringere TN-Zahl)

Dynamische und statische asanas werden in Verbindung mit ausgerichtetem Atem geübt. Wir Üben Yoga um das körperliche und seelische Wohlbefinden in eine positive Richtung zu verändern.

DO 14.09. – 23.11.2017	17:30 - 18:40 Uhr	Gemeindeamt Obereching, 2. Stock	10x 1 UE-MAXI-SPEZIAL € 70,00
DO 14.09. – 23.11.2017	18:45 - 19:55 Uhr	Gemeindeamt Obereching, 2. Stock	10x 1 UE-MAXI-SPEZIAL € 70,00

Kursleitung: Maria Thalmaier

Body & Mind – Pilates & more

Kernpunkt des Trainings ist die Stabilisierung des Körperzentrums durch gezielte Steuerung der tief liegenden Bauchmuskulatur, des Beckenbodens und der kleinen Stabilisierungsmuskeln rund um die Wirbelsäule.

In diesem Kurs wird das klassische Pilatestraining durch Übungen im Stehen (Standing Pilates) und mit Hilfsmitteln wie Pilatesball, Elastiband, ... erweitert.

DI 12.09. – 12.12.2017	17:00 - 17:55 Uhr	Kindergarten Obereching	14x 1 UE € 49,00
DI 12.09. – 12.12.2017	18:00 - 18:55 Uhr	Kindergarten Obereching	14x 1 UE € 49,00
MI 13.09. – 13.12.2017	17:00 - 17:55 Uhr	Kindergarten Obereching	13x 1 UE € 45,50
MI 13.09. – 13.12.2017	18:00 - 18:55 Uhr	Kindergarten Obereching	13x 1 UE € 45,50
FR 15.09. – 15.12.2017	08:00 - 08:55 Uhr	Gemeindeamt Obereching, 2. Stock	13x 1 UE € 45,50

Kursleitung: Brigitte Buchstätter

Keine freien Plätze im Kurs am Freitag – Warteliste!

Pilates – Ausgleich für Körper und Geist (Spezialkurs – geringere TN-Zahl)

Pilates setzt auf bewusstes, harmonisches und ganzheitliches Training von Körper und Geist.

Diese Trainingsmethode fördert das gesunde Gleichgewicht der Muskulatur und erhöht die Flexibilität, Beweglichkeit und Stabilität des Körpers.

Um gelassen und mit viel Energie den Tag zu starten, beenden wir die Kurseinheit mit einer Kurzentspannung wie z.B. Körperreisen, Phantasieren oder PR nach Jacobson.

DI 19.09. – 31.10.2017	08:45 - 09:55 Uhr	Gemeindeamt Obereching, 2. Stock	7x 1 UE-MAXI-SPEZIAL € 49,00
DI 07.11. – 12.12.2017	08:45 - 09:55 Uhr	Gemeindeamt Obereching, 2. Stock	6x 1 UE-MAXI-SPEZIAL € 42,00

Kursleitung: Manuela Oriold

Gesundheitsgymnastik & Wirbelsäulentraining

Am Beginn ein kurzes Aufwärmen zur Schulung der Koordination, die anschließende wohldosierte Kombination von Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Dehnungsübungen wirkt Alltagsbeschwerden, die vor allem durch einseitige Belastung oder Bewegungsmangel entstehen, gezielt entgegen. Bereits verkürzte Bereiche werden gedehnt und ein kräftiges funktionsfähiges Muskelkorsett wird zur Verbesserung der Stützfunktion der Rumpfmuskulatur aufgebaut um Rückenschmerzen und Wirbelsäulenschäden vorzubeugen. Durch bewusstes Bewegen lernen, den eigenen Körper besser wahrzunehmen.

MO 11.09. – 11.12.2017	17:00 - 17:55 Uhr	Kindergarten Obereching	14x 1 UE € 49,00
MO 11.09. – 11.12.2017	18:00 - 18:55 Uhr	Kindergarten Obereching	14x 1 UE € 49,00
MO 11.09. – 11.12.2017	19:00 - 19:55 Uhr	Kindergarten Obereching	14x 1 UE € 49,00

Kursleitung: Brigitte Buchstätter

Funktionelles Zirkeltraining

Zirkeltraining ist eine Trainingsmethode, bei der unterschiedliche Übungsstationen nacheinander absolviert werden. Es wechseln sich Übungen für Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Gleichgewicht ab. Die neue Form des Zirkeltrainings eignet sich hervorragend, um eine gute allgemeine Fitness aufzubauen. Jeder kann sein eigenes Leistungsniveau trainieren! Auch für Männer ein super Training!
 ...eine abwechslungsreiche Fitness-Stunde, in der gemeinsam trainiert, geschwitzt und gelacht wird ☺

DI 12.09. – 12.12.2017 19:00 - 19:55 Uhr Kindergarten Obereching 14x 1 UE € 49,00
 Kursleitung: Brigitte Buchstätter

Fit-Ball-Gymnastik

Diese Gymnastik ermöglicht durch Sitzen auf dem „Pezzi-Ball“ ein besonders gelenke schonendes Bewegen und Aufwärmen und ist daher auch für Menschen mit bereits bestehenden Abnützungen geeignet. Trotzdem werden Herz, Kreislauf und Stoffwechsel in Schwung gebracht. Mit zunehmendem Alter werden Koordinationsübungen immer wichtiger, bei denen sich der Ball als guter Trainingspartner erweist. Das Motto dieses Kurses lautet: Dehnen – Kräftigen – Mobilisieren des gesamten Körpers durch gezielte Gymnastik mit und ohne Ball.

MI 04.10. – 13.12.2017 16:00 - 16:55 Uhr VS Obereching, Turnhalle 9x 1 UE € 31,50
 Kursleitung: Anita Bernhofer

Funktionsgymnastik - Core - Training

Nach einer etwa 20 minütigen Aufwärmphase zu flotter Musik arbeiten wir alle Muskelgruppen nach ihrer Funktion durch - Kräftigung mit "Power -Clips" - Haltungstraining mit Schwerpunkt auf die Wirbelsäule - Dehnung. Das Ziel dieser Einheit liegt darin, Kraft, Beweglichkeit und Wohlbefinden für den Alltag zu erwerben und zu erhalten.

MO 18.09. – 12.2017 18:00 - 18:55 Uhr VS Holzhausen 10x 1 UE € 35,00
MO 18.09. – 12.2017 19:00 - 19:55 Uhr VS Holzhausen 10x 1 UE € 35,00
 Kursleitung: Johanna Haberl

Sanfte Ausgleichsgymnastik - Bewegung auf Wolke 17

Eine abwechslungsreiche sanfte Gymnastik von Kopf bis Fuß - unabhängig von Alter, Fitness und Figur - weckt Lust und Freude an der Bewegung. Der Körper wird durch altersgerechte Übungen beweglicher, die Haltung verbessert sich, die Körperwahrnehmung wird geschult und dadurch steigt das allgemeine Wohlbefinden spürbar. Auch Ungeübte sind herzlich willkommen.

MO 11.09. – 11.12.2017 15:40 - 16:35 Uhr VS Holzhausen 14x 1 UE € 49,00
FR 15.09. – 15.12.2017 09:00 - 09:55 Uhr Gemeindeamt Obereching, 2. Stock 14x 1 UE € 49,00
 Kursleitung: Brigitte Buchstätter

Tanzworkshop - Ballvorbereitung

Wiener Walzer, Disco-Fox, Polka! Und schon seid ihr fit für's Parkett!

SO 05.11. – 26.11.2017 18:30 - 19:30 Uhr Sigl.Haus, Saal 4x 60 min. € 50,00 pro Paar
 Kursleitung: Barbara Seer

Tanzworkshop - Disco-Fox

Vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen bieten diese 4 Einheiten eine Vielzahl an Figuren, Tipps und Kniffe rund ums Thema Disco-Fox. Einzelne Einheiten (€ 15,- pro Paar) nach Absprache möglich!

SO 05.11. – 26.11.2017 19:35 - 20:25 Uhr Sigl.Haus, Saal 4x 50 min. € 40,00 pro Paar
 Kursleitung: Barbara Seer

Tanzworkshop - Fortgeschrittene

Für alle, die Lust auf mehr haben! (1. Abend = Wiederholungsabend des bereits Erlernten)
 Voraussetzung: Besuch des Hochzeits- oder Ballvorbereitungsworkshops (oder andere Grundkenntnisse - bitte telefonisch mit der Kursleitung abklären).

SO 05.11. – 26.11.2017 20:30 - 21:30 Uhr Sigl.Haus, Saal 4x 60 min. € 50,00 pro Paar
 Kursleitung: Barbara Seer

KURSE FÜR KINDER

Abenteuer-Turnen

für Kinder von 4 - 10 Jahren

Bei uns steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund!

Wir bauen aus diversen Geräten eine Abenteuerlandschaft und fördern so spielerisch Geschicklichkeit, Gleichgewicht und Konzentration. Im Wechsel zu den Geräten spielen wir verschiedene Koordinations- und Kooperationsspiele um zusätzlich Aufmerksamkeit und Teamgeist zu fördern.

Eine lustige Stunde, in der die Fitness und das Wohlbefinden Ihres Kindes auf spielerische, natürliche Art und Weise gefördert werden.

für Kindergartenkinder:

MO 25.09.2017 – 15.01.2018 14:30 – 15:40 Uhr VS Obereching, Turnhalle 14x 1 UE-MAXI € 63,00

DO 28.09.2017 – 25.01.2018 * 15:40 – 16:50 Uhr VS Obereching, Turnhalle 14x 1 UE-MAXI € 63,00

für Volksschüler:

MO 25.09.2017 – 15.01.2018 15:40 – 16:50 Uhr VS Obereching, Turnhalle 14x 1 UE-MAXI € 63,00

Kursleitung: Barbara Seer Nach Voranmeldung auch 2 x Schnuppern (€ 11,00 - werden auf den Kursbeitrag angerechnet)

* Zusatztermin bei genügend Nachfrage und wenn Montag ausgebucht

Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 2 - 4 Jahren

Gemeinsam mit einer vertrauten Bezugsperson, lernen die Kinder verschiedene Bewegungsspiele kennen und können an diversen Turngeräten (Geräteparcours) spielerisch Geschicklichkeit, Gleichgewicht und Koordination verbessern.

Genießen Sie es, Ihrem Kind eine Stunde Zeit und Aufmerksamkeit ohne Störung (Telefon, Alltagsbeschäftigungen, usw.) zu schenken.

FR 29.09.2017 – 26.01.2018 08:50 – 10:00 Uhr VS Obereching, Turnhalle 13x 1 UE-MAXI € 58,50

DO 28.09.2017 – 25.01.2018 15:40 – 16:50 Uhr VS Obereching, Turnhalle 13x 1 UE-MAXI € 58,50

Kursleitung: Barbara Seer Nach Voranmeldung auch 2 x Schnuppern (€ 11,00 - werden auf den Kursbeitrag angerechnet)

ZUMBA

für Kinder von 5 - 14 Jahren

In den speziell auf Kinder abgestimmten ZUMBA-Kursen erlernen wir kinderfreundliche Choreografien zu verschiedenen Musikrichtungen. Abgerundet wird das Programm mit Bewegungs- und Musikspielen.

ZUMBA fördert Konzentration und Selbstbewusstsein, regt den Stoffwechsel an und verbessert Koordination und Ausdauer.

ZUMBA-Kids (5 – 8 Jahre):

DO 28.09.2017 – 25.01.2018 17:00 – 17:55 Uhr Kindergarten Obereching 13x 1 UE € 45,50

ZUMBA-Junior (9 – 14 Jahre):

DO 28.09.2017 – 25.01.2018 18:00 - 18:55 Uhr Kindergarten Obereching 13x 1 UE € 45,50

Kursleitung: Barbara Seer Schnuppern (€ 4,50) nur nach Vereinbarung möglich!

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Anmeldung: Bei der jeweiligen Kursleiterin (begrenzte Teilnehmerzahl). **JEDE ANMELDUNG IST VERBINDLICH!**

Kursleiterinnen:

Brigitte Buchstätter	Dipl. Gesundheits- u. Wellnesstrainerin, Wirbelsäulentrainerin, Pilates Professional Instructor	0676 4004005	b.buchstaetter@gmx.at
Barbara Seer	Dipl. Kindergesundheitstrainerin, ZUMBA Fitness Instructor	0676 4570004	zumba-barbara@gmx.at
Johanna Haberl	Dipl. päd., Fitilehrwart	06274 4195 oder	0664 2527602
Maria Thalmaier	Yogalehrerin B.Y.O.	0650 200 5976	maria.thalmaier@gmail.com
Anita Bernhofer	Masseurin, Energetikerin	0664 1735982	a.bernhofner@hotmail.com
Manuela Oriold	Fachwirtin für Prävention & Gesundheitsförderung (IHK), Gesundheitstrainerin, Pilates-Plus-Trainerin	0664 75035075	info@gesund-aktiv-leben.com
Carina Ofner	Dipl. Iron System & Deep Work Instructor	0650 3100428	c.pixie.o@gmail.com
Jana Klampfer	Smovey Instructor, Fitnesstrainerin	0660 6569236	JanaUndManfred@gmail.com
Miriam Schaufler	Dipl. Ernährungswissenschaftlerin und Hypnotiseurin	0676 9534461	Miriam.Schaufler@gmx.at

Unterrichtseinheiten (UE): Eine UE dauert 55 Minuten und eine UE-MAXI 70 Minuten.

Kursbeiträge:

Die Gesunde Gemeinde ist bemüht, die Kursbeiträge möglichst gering zu halten. **Die angegebenen Beiträge gelten für die jeweiligen Kurse in vollem Umfang.** Die Bezahlung erfolgt am ersten Kurstag bei der jeweiligen Kursleiterin.

In Ausnahmefällen können in Absprache mit der Kursleitung **einzelne Einheiten** zu folgenden Teilbeiträgen in Anspruch genommen werden: eine UE zu € 4,50 und eine UE-MAXI zu € 5,50.

Besucht eine Person mehrere Kurse, gilt ab dem 2. Kurs eine reduzierte Kursgebühr (keine reduzierte Gebühr für Partner!). Die reduzierte Gebühr gilt auch für Kinderkurse ab dem 2. Kind. Je UE/UE-MAXI werden € 0,50 abgezogen.

In den Spezialkursen ist die maximale Teilnehmerzahl weiter herabgesetzt, dadurch erhöht sich die Kursgebühr. Die Kosten für eine UE betragen € 5,50 und für eine UE-MAXI € 7,00. Auch hier können in Ausnahmefällen in Absprache mit der Kursleitung einzelne Einheiten zu folgenden Teilbeiträgen in Anspruch genommen werden: eine UE zu € 7,00 und eine UE-MAXI zu € 9,00.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme an Veranstaltungen und die Benützung der Einrichtungen und Geräte der Gesunden Gemeinde erfolgen grundsätzlich auf eigene Gefahr. Die TeilnehmerInnen an Veranstaltungen und BenutzerInnen der Einrichtungen der Gesunden Gemeinde nehmen zustimmend zur Kenntnis, dass die Gesunde Gemeinde für Unfälle nicht haftet. Die TrainerInnen der Gesunden Gemeinde können nicht überprüfen, ob ein Teilnehmer für das Training medizinisch geeignet ist, daher wird vor Kursbeginn eine ärztliche Untersuchung empfohlen. TeilnehmerInnen unter 18 Jahren brauchen eine schriftliche Zustimmung des Erziehungsberechtigten.



H E R B S T

BASAR

veranstaltet vom Elternverein St. Georgen zugunsten der St. Georgener Volksschüler unter dem Motto:
„Nicht mehr neu, aber immer noch gut“.

Für Herbst- und Winterbekleidung 0 - 16 Jahre, Skiausrüstung, Faschingskostüme, Spielzeug aller Art, Bücher, DVD's, Babyartikel, Kinderwägen und Autositze, Eislaufschuhe (keine Stofftiere)

FREITAG, 29. September 2017, 14.00 bis 16.30 Uhr

VOLKSSCHULE

auch für KAFFEE und KUCHEN ist gesorgt!

Wollen Sie etwas verkaufen:

- **AB SOFORT NUR MEHR ONLINELISTEN**
vorgangsweise siehe www.elternverein.itc.at.

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Betina Pötzelsberger 0699-11080118.

- **WARENANNAHME: Donnerstag, den 28. September 2017 zwischen 18.00 und 19.00 Uhr**
und Freitag, den 29. September zwischen 10.00 und 12.00 in der Volksschule
WARENVERKAUF: Freitag, den 29. September 2017 zwischen 14.00 und 16.30 Uhr
WARENRÜCKGABE/AUSZAHLUNG: Freitag, den 29. September 2017 zwischen 17.30 und 18.00 Uhr
- **Wir haben ein Kuchenbuffet mit selbstgemachten Mehlspeisen sowie Kaffee,**
zu dem wir alle Gemeindebürger herzlich einladen.



ELTERNVEREIN
ST. GEORGEN

20 % des Verkaufserlöses werden als Bearbeitungsgebühr einbehalten und kommen den Volksschülern Eching und Holzhausen zugute. Für gestohlene, beschädigte Waren wird keine Haftung übernommen.

Kinder | Eltern | Lehrer

Einladung zur

Hubertusmesse

bei der Jagdkapelle in Reit-Holzhausen
Samstag, 2. September
19.30 Uhr

Die Messe wird vom Jagdkameraden Pfarrer Gerhard Fuchsberger zelebriert.

Musikalisch umrahmt von der Jagdhornbläsergruppe St. Georgen-Bürmoos und dem Jägerchor Lamprechtshausen.

Es sind alle Gemeindeglieder herzlich eingeladen.

Führende Rehgeiß von wildernden Hunden getötet

Im Augebiet wurde eine führende Rehgeiß von wildernden Hunden qualvoll getötet. Die zwei Kitze nur einige Wochen alt müssen elendig verhungern, da sie mit diesem Alter ohne Muttermilch keine Überlebenschancen haben.

Die Ermittlungen laufen um den Hundebesitzer ausfindig zu machen.

Die Jägerschaft macht darauf aufmerksam, dass laut Salzburger Jagdgesetz § 102 wildernde Hunde sofort erschossen werden können.

Weiters erfolgt eine Anzeige bei der Behörde und dem Hundebesitzer wird der Wildbretverlust in Rechnung gestellt.

Daher immer „Hunde an die Leine“

Der Jagdleiter: Matthias Lepperdinger



Schulbeginn in der Polytechnischen Schule Oberndorf

Montag, 11. September 2017, 7:45 Uhr.

SPRECHZEITEN vor Schulbeginn:

Mittwoch, 6.9.2017, 9:00–12:00

Donnerstag, 7.9.2017, 9:00–11:00

Freitag, 8.9.2017, 09:00–11:00

Mit telefonischer Vereinbarung auch außerhalb dieser Zeiten



Klassisches Hatha-Yoga (Grundkurs)

Die größte „Erkrankung des Menschen“ heute stellt die innere Unruhe dar. Durch dauernde Anspannung entstehen Krankheiten. In diesem GRUNDKURS erfährst du etwas über den geistigen Hintergrund von YOGA, erlernst Grund-**Asanas (Körperübungen)** aus dem HATHA YOGA, übst **Atemtechniken**, die deinen Geist und den Körper zur Ruhe bringen. Die Energie folgt der Aufmerksamkeit. Durch das Hinlenken der Aufmerksamkeit auf **Körper, Atmung, Sinne**, steigt deine Wahrnehmung, Entspannung stellt sich ein. Ein grundsätzliches Verständnis für den YOGA-WEG wird vermittelt, **viele Basis-Übungen** werden geübt!

**Grundkurs 1: ab MI 20. Sept. 2017, 19.30 Uhr
(ca. 1,5h), 8 Einheiten, EUR 75,-**

Inhalt: Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atmung), Wahrnehmungs+Entspannungs-Übungen, Mantra, Philosophie.

Anmeldung: Mag. Gabriele Mann, 0650-2043272, gabriele.mann@sbg.at, www.kreative-bewusstseinschule.at



Hatha-Yoga & Yoga-Therapie

Oft geschieht es im Yoga, dass Menschen „sich zu sehr anstrengen“ in den Körper-Übungen. Wenn wir uns dauernd überanstrengen, blockiert auch das unsere Lebensenergie (PRANA). Yoga hat das Ziel, „**das Leid im Menschen und im menschlichen Geist zu verringern**“, es geht darum, auch bei körperlichen Beschwerden einen **RAUM ZU ÖFFNEN FÜR KLARHEIT UND FREIHEIT**.

In diesem Kurs wenden wir uns **innerer Heilung und strukturellen Yoga-Therapie-Übungen** zu, die den ganzen Körper von den Zehen bis zum Kopf betreffen. Du erlernst Übungen für die Füße, & Standhaftigkeit, für Knie und Hüfte für Bewegungsfreiheit, für die Aufrichtung der Wirbelsäule, für Kräftigung des Rückens, für eine Öffnung des Brustkorbs und entspannte Schultern und einen freien Nacken. Abgerundet werden alle Übungen immer mit Atmung, Meditation und Entspannungsübungen.

Kurs 1 + 2: ab DI 19. Sept. 2017, 18.00 und 19.30 Uhr; (ca. 1,5h), 8 Einheiten, EUR 75,-

Inhalt: Asanas (Körperübungen aus der Yoga-Therapie), Pranayama (Atmung), Entspannungs-Übungen, Mantra, Stille.

Anmeldung: Mag. Gabriele Mann, 0650-2043272, gabriele.mann@sbg.at, www.kreative-bewusstseinschule.at

Veranstaltungskalender Gemeinde St. Georgen • September 2017

Sa02 19:30
 Jagdkapelle in Reit-Holzhausen
Hubertusmesse
 Jagdgemeinschaft St. Georgen-Bürmoos

Mi06 14:00
 Barrierefreies Wohnen
Strickcafé für Seniorinnen und Senioren
 Ein Projekt von »Altern in guter Gesellschaft«
 Gemeindeentwicklung Salzburg

Fr08 18:00
 Bienenhaus (Nähe Sigl-Haus)
Imkertreff 2017: Umweichseln der Bienenvölker
 Imkerverein St. Georgen

So10 10:00
Großes Hoffest
 Bio Bauernmarkt Aglassing zum 25-jährigen Jubiläum
<http://www.biomarkt-aglassing.at>

So10 13:00–17:00 Sigl.Haus
Sonderausstellung »BLAUES WUNDER FLACHS«
 Kulturverein Sigl.Haus St. Georgen

Mo11 17:00–19:00
 Pfarrhof St. Georgen
Erfahrungsaustausch für pflegende Angehörige
 Sozialer Hilfsdienst St. Georgen, MiA-Damen
<http://www.shd-stgeorgen.at/>

Mi13 13:30–16:30 Regionalverband Flachgau-Nord Oberndorf
Energie-Beratung Land Salzburg
 Voranmeldung: 06272 41217 (Frau Geiger)
 Energie aktiv, Land Salzburg

Fr15 16:00 Bibliothek St. Georgen
Abschlussveranstaltung Lesesommer 2017
 Bibliothek St. Georgen

Sa16 09:00–18:00 Moorbad St. Felix
Gesundheitstag
 Ihrer Gesundheit zu liebe, für Frauen über 50
 Moorheilbad St. Felix

So17 09:00 Sportzentrum Eching
Damenturnier der Hobbystockschützinnen
 USV St. Georgen
<http://www.usv-stgeorgen.at>

So17 13:00–17:00 Sigl.Haus
Sonderausstellung »BLAUES WUNDER FLACHS«
 Kulturverein Sigl.Haus St. Georgen

Do21 19:00 Gasthaus Kellerwirt
FahrerInnenstammtisch
 Sozialer Hilfsdienst St. Georgen
<http://www.shd-stgeorgen.at/>

So24 13:00–17:00 Sigl.Haus
Sonderausstellung »BLAUES WUNDER FLACHS«
 Kulturverein Sigl.Haus St. Georgen

Fr29 14:00–16:30 Volksschule Obereching
Herbstbasar
 Elternverein St. Georgen
<http://www.elternverein.itc.at/>

Fr29 15:00–17:00 Sägewerk Ratkowitzsch
Wettbewerb »Wer hat ihn, den größten Kürbis der Gemeinde?«
 Obst- und Gartenbauverein / Tourismusverband St. Georgen

Termine für den Veranstaltungskalender bitte bei Franz Appl (Tel 06272/2929-72 E-Mail post@gem-georgen.salzburg.at) melden oder direkt auf der Gemeinewebsite (www.gem-georgen.salzburg.at) unter Termine eintragen.



Moorheilbad Sankt Felix



GESUNDHEITSTAG – IHRER GESUNDHEIT ZULIEBE

für Frauen über 50

16. September 2017, 9.00–18.00

Für Verpflegung ist gesorgt Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bei Kreativstationen ist
 Materialkostenbeitrag direkt bei
 Referentinnen zu bezahlen.

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Fonds
 Gesundes Österreich, BSFF und Land Salzburg.
 Projektträger: ASKÖ Landesverband Salzburg •
 Projektleiterin: Mag. Birgit Riemer

Anmeldung

• ASKÖ LV Salzburg
 Parscherstraße 4
 5023 Salzburg
 Mag. Birgit Riemer
 0662 871623 14 • 0676 6203050
riemer@askoe-salzburg.at
www.frauenherzen.at

• Moorheilbad St. Felix
 Brucknerstraße 16
 5113 St. Georgen
 06274/7414
office@sanktfelix.eu

