Thema: **Long Covid; Burn Out; Erschöpfung; Allergien**

Termin: **Mittwoch 8. Mai 2024**

Uhrzeit: **19:00 bis 20:30 Uhr**

Vortragender: **Mag. Dr. Michael Gaiser, Apotheker und Nährstoffberater**

Maßgeschneiderte Hilfe durch Orthomolekularer Medizin!

**Die Orthomolekulare Medizin (= Medizin der guten und richtigen Moleküle) kann Ihrem Körper helfen, sein gleichgewicht selbsttätig wieder zu finden.**

**Einleitung: Orthomolekulare Medizin, Linus Pauling, Prinzipien der OM**

**Mag. Dr. Michael Gaiser** ist ein erfahrener Apotheker, Mit-Entwickler der ESPRII Produkte und leitet das Team der  **Heilborn-Apotheke** in **Bad Schallerbach**.  [Sein Fachgebiet umfasst **Orthomolekulare Medizin**, **Trainings- und Sportberatung** sowie **Darmberatung**](https://www.heilbornapo.at/apotheke/team/).

Im Anschluss gibt es natürlich Gelegenheit für Ihre individuellen Fragen!

**Wie äußert sich Long Covid?**

Long Covid kann sich in sehr unterschiedlichen Beschwerden äußern. Bisher gibt es keine Symptome, die eine eindeutige Diagnose erlauben. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) nennt als häufigste Symptome folgende:

* Erschöpfung
* Kurzatmigkeit
* Konzentrations-Probleme, Vergesslichkeit oder Verwirrtheit

**Wie äußert sich das Burnout-Syndrom?**

Ein Burnout-Syndrom ist ein komplexes Beschwerdebild. Betroffene berichten häufig von Erschöpfungszuständen, teils aus geprägter Abgeschlagenheit, teils aus hoher Anspannung, Gehetzt-Sein und Frustration hinsichtlich unerfüllter Vorhaben und Wünsche.

